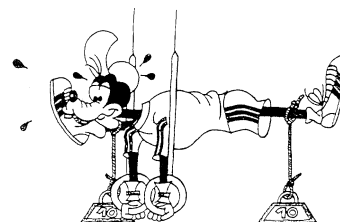


Allgemeine Infos

September-Dezember 2011



Wochentag	Datum	Trainingszeiten	Bemerkungen
Samstag	24. September 2011	Trainingsfrei	Kids-Cup / SMM Niederlenz
Woche 39	25. 9. bis 1. 10. 2011		Thomas ist mit Marco, Joel, Tobias und Ivan im Trainingslager in Tenero
	Woche 40		
Montag	3. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr	Alle
Dienstag	4. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr	Alle
Mittwoch	5. Oktober 2011	14.00 bis 18.00 Uhr	Alle
Donnerstag	6. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr	Alle
Freitag	7. Oktober 2011	14.00 bis 18.00 Uhr	Alle
Samstag	8. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr	Alle
	Woche 41		
Montag	10. Oktober 2011	08.30 bis 12.30 Uhr	Alle
Dienstag	11. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr	Alle zweites Training nur für P5 und P6
Mittwoch	12. Oktober 2011	08.30 bis 12.30 Uhr	Alle
Donnerstag	13. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr	Alle zweites Training nur für P5 und P6
Freitag	14. Oktober 2011	08.30 bis 12.30 Uhr 12.00 bis 15.00 Uhr	Nur P5 und P6 Gruppe von Thomas
Samstag	15. Oktober 2011	Trainingsfrei	
	Woche 42		
Montag	17. Oktober 2011	08.30 bis 12.30 Uhr	Alle / Schüler aus der Region Bern haben Trainingsfrei
Dienstag	18. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr 16.00 bis 20.00 Uhr	Nur P5 und P6 Nur P5 und P6 Gruppe Thomas
Mittwoch	19. Oktober 2011	14.00 bis 18.00 Uhr	Alle
Donnerstag	20. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr 14.00 bis 18.00 Uhr	Nur P5 und P6 Nur P5 und P6 Gruppe Thomas
Freitag	21. Oktober 2011	14.00 bis 18.00 Uhr 16.00 bis 20.00 Uhr	Nur P5 und P6 Gruppe Thomas
Samstag	22. Oktober 2011	08.30 bis 12.00 Uhr	
Samstag	29. Oktober 2011		Art Gymnastics Listal / Beni und Raffael
Samstag	12. November 2011		Sel.U16 Rümlang
Samstag	26. November 2011		Testtage Widnau
Sonntag	27. November 2011		Für die Jahrgänge 1997 bis 2002
Samstag	17. Dezember 2011		Testtage Magglingen
Sonntag	18. Dezember 2011		Ab Jahrgang 1996

Jewgenij ist in der Woche 42 in den Ferien. Danilo wird uns in dieser Woche am Dienstag und Donnerstag im Training unterstützen. Da bei der Gruppe von Thomas drei Athleten bereits wieder Schule haben, ist das Training in dieser Woche meistens später.

NWK = Nachwuchskader
JK = Juniorenkader
NK = Nationalkader

Aktuelle Infos: www.kunstturnensolothurn.ch

Thomas Stüdeli, 15.09.2011