

Lernschrittfolge: Rollformen vorwärts

7		
6		<p style="text-align: right;">G</p>
5		
4		<p style="text-align: right;">A</p>
3		
2		<p style="text-align: right;">E</p>
1		
<p>Fehlerbilder</p>		

Lernschrittfolge: Rollformen rückwärts

9		
8		G
7		
6		
5		A
4		
3		
2		E
1		
Fehlerbilder 		

Lernschrittfolge: Handstand

9		
8		<p>G</p>
7		
6		
5		<p>A</p>
4		
3		
2		<p>E</p>
1		
<p>Fehlerbilder</p>		

Lernschrittfolge: Überschlag vorwärts

9		
8		<p style="text-align: center;">G</p>
7		
6		
5		<p style="text-align: center;">A</p>
4		
3		
2		<p style="text-align: center;">E</p>
1		
<p>Fehlerbilder</p>		

Lernschrittfolge: Rondat

8		
7		<p style="text-align: right;">G</p>
6		
5		<p style="text-align: right;">A</p>
4		
3		
2		<p style="text-align: right;">E</p>
1		
<p>Fehlerbilder</p>		







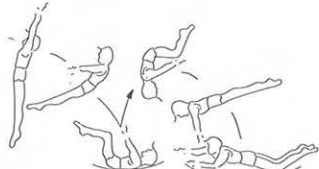
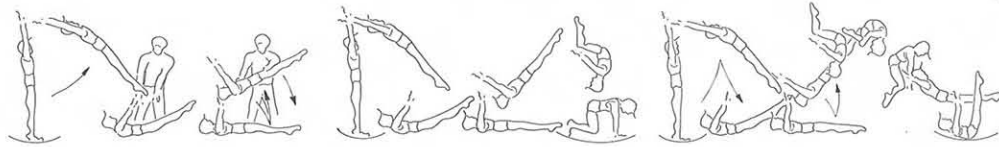


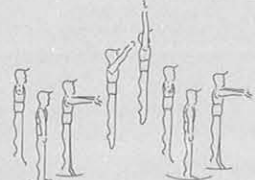
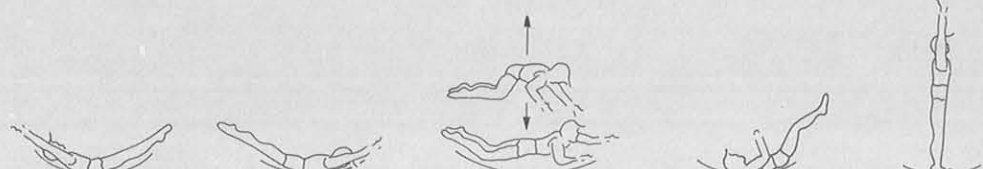

Lernschrittfolge: Flick-Flack, Überschläge rückwärts

9		
8		<p style="text-align: center;">G</p>
7		
6		
5		<p style="text-align: center;">A</p>
4		
3		
2		<p style="text-align: center;">E</p>
1		
<p>Fehlerbilder</p>		






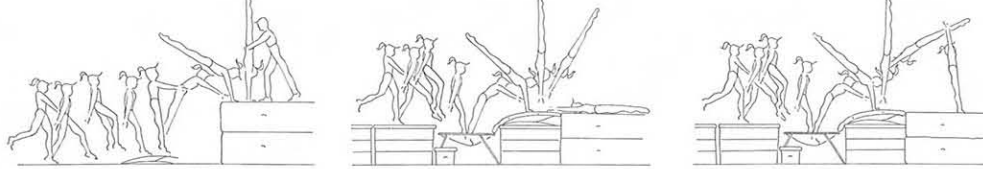
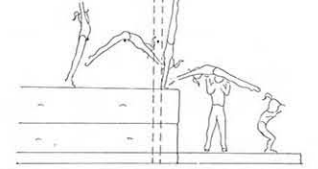


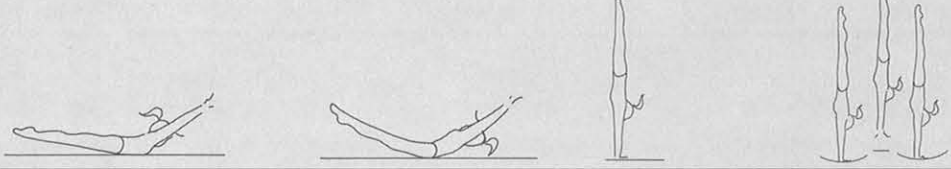
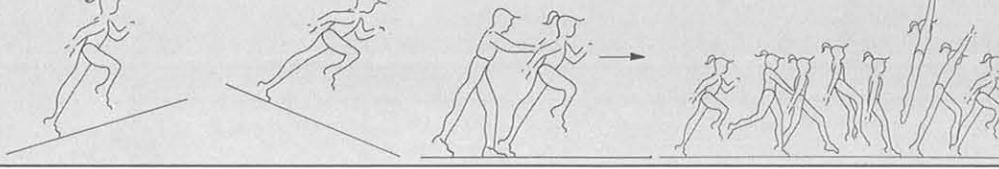
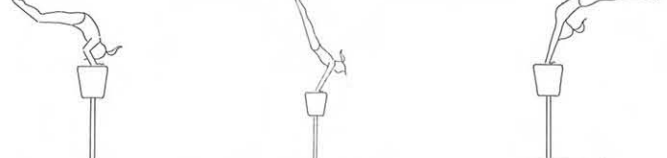
Lernschrittfolge: Trampolin, Absprünge vorwärts

9		
8		<p>G</p>
7		
6		
5		<p>A</p>
4		
3		
2		<p>E</p>
1		
<p>Fehlerbilder</p>		

Lernschrittfolge: Trampolin, Absprünge rückwärts

9			
8		G	
7			
6			
5		A	
4			
3			
2		E	
1			
Fehlerbilder			


Lernschrittfolge: Sprung, Überschlag

9		
8		<p style="text-align: center;">G</p>
7		
6		
5		<p style="text-align: center;">A</p>
4		
3		
2		
1		<p style="text-align: center;">E</p>
<p>Fehlerbilder</p>		


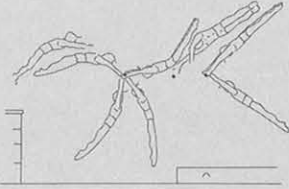



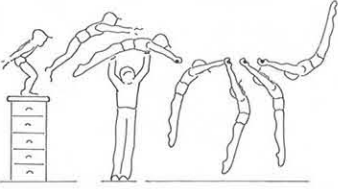

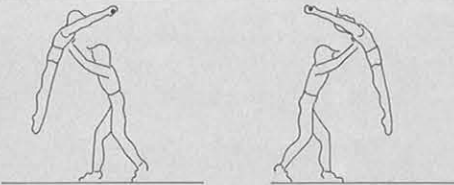
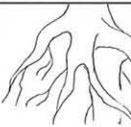

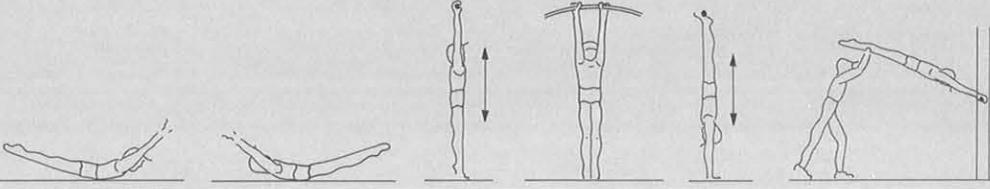
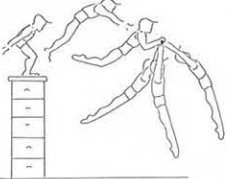
Lernschrittfolge: Barren, Schwingen im Stütz

9		G	
8			
7			
6		A	
5			
4			
3		E	
2			
1			
Fehlerbilder			

Lernschrittfolge: Reck, Felgformen

9		
8		G
7		
6		
5		A
4		
3		E
2		
1		
<p>Fehlerbilder</p> 		

Lernschrittfolge: Reck, Stütz – Hang – Flug

9			
8		G	
7			
6			
5		A	
4			
3			
2		E	
1			
Fehlerbilder			
			

Lernschrittfolge: Ringe, Schweizerhandstand

9		G	
8			
7			
6		A	
5			
4			
3		E	
2			
1			
<p>Fehlerbilder</p>			

Lernschrittfolge: Balken, Gleichgewichtsformen

9		
8		<p>G</p>
7		
6		
5		<p>A</p>
4		
3		
2		<p>E</p>
1		
<p>Fehlerbilder</p>		

Lernschrittfolge: Pferdpauschen, Spreizen und Scheren

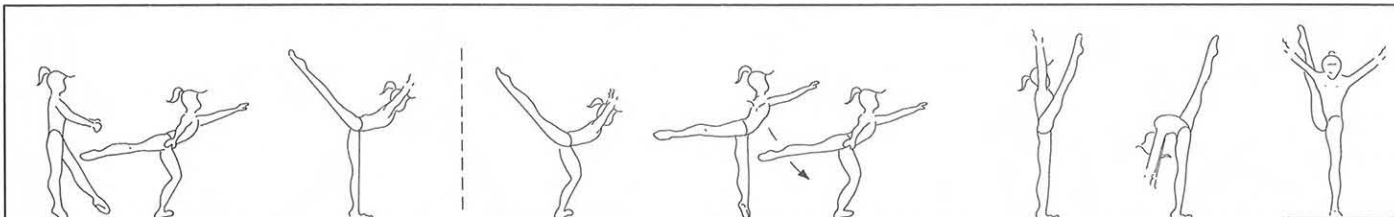


9		
8		G
7		
6		
5		A
4		
3		E
2		
1		
<p>Fehlerbilder</p>		

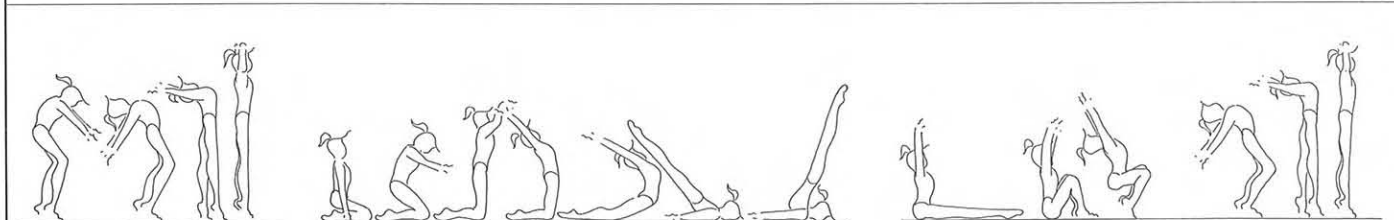
Lernschrittfolge: Pferdpauschen, Kreisen

<p>9</p>	
<p>8</p>	<p>G</p>
<p>7</p>	
<p>6</p>	
<p>5</p>	<p>A</p>
<p>4</p>	
<p>3</p>	
<p>2</p>	<p>E</p>
<p>1</p>	
<p>Fehlerbilder</p>	

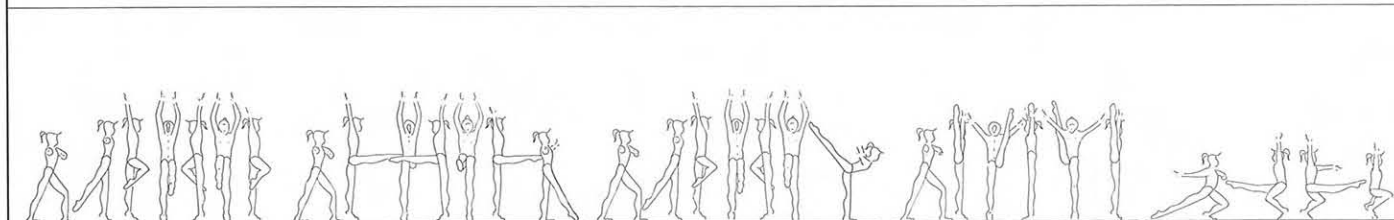
Lernschrittfolge: Ballett und gymnastische Verbindungen



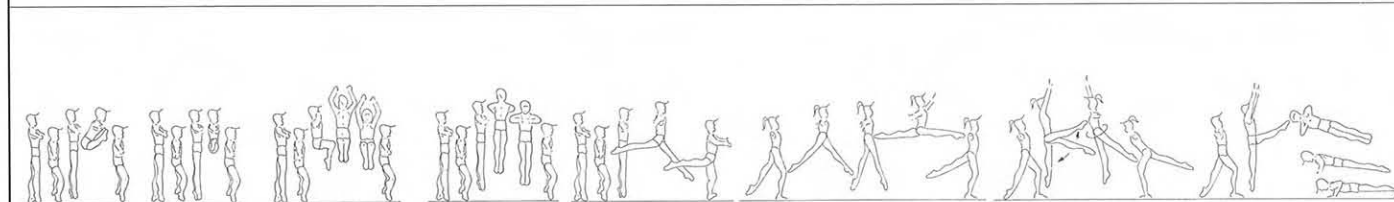
7. Gleichgewichtsteile



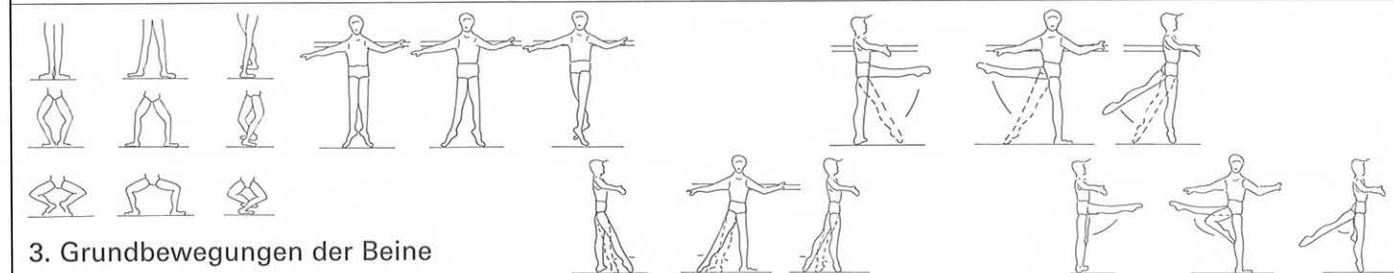
6. Körperwellen



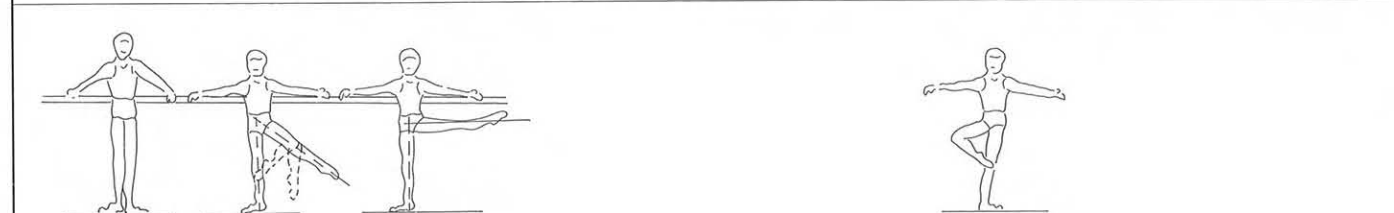
5. Pirouetten



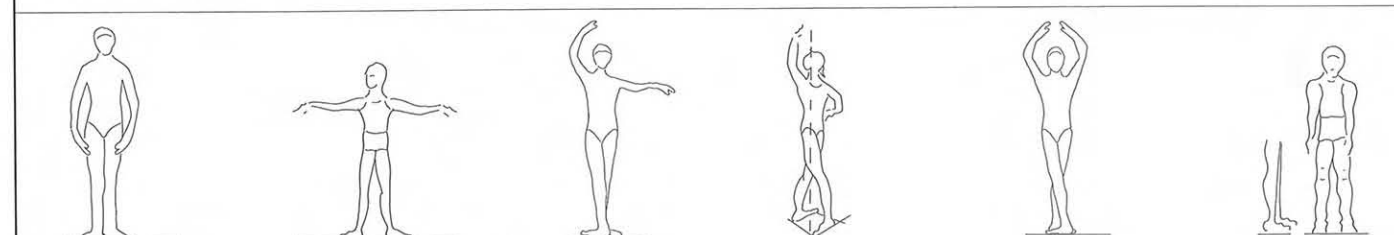
4. Sprünge



3. Grundbewegungen der Beine



2. Abweichende Positionen



1. Grundhaltungen der Arme und Beine

Trainingsfolge: Kraftkreis
